

Adam Ben Mayor, der Begründer der ADAM-Methode, ist wohnhaft in Basel, Schweiz.



Ich habe über 25 Jahre als Körpertherapeut mit **AlexanderTechnik** gearbeitet, davon über 12 Jahre an einer Schmerz-Klinik in Deutschland. In diesen Jahren entwickelte ich eine neue Methode und habe sie mit vielen meiner Patienten erfolgreich umgesetzt. Dabei wurde mir bewusst, dass wir versuchen müssen, uns mit unserem ganzen Wesen zu verbinden. Damit gemeint ist die bewusste harmonische **Verbindung** zu unserem **physischen, emotionalen, mentalen und energetischen** Anteil in uns, welche dann als eine **Einheit wirken** und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Mein persönliches Anliegen ist es, anderen Menschen die Methode zu vermitteln, sodass sie dieses Wissen in ihrem eigenen Leben nutzen können.

Durch **14 individuelle Lebensaufgaben** (d.h. die eigene „wahre Bestimmung“) öffnet sich Schritt für Schritt der Wesenskern mit Hilfe strukturierter, objektiver Arbeit in Workshops der ADAM-Methode und wird im Alltag umgesetzt.

Das ist eine neue, alternative Heilmethode, die in unsere Zeit passt und die Selbstheilungskräfte auf allen 4 Ebenen fördert. Das geschieht durch **5 individuelle Sitzungen** und anschließender Arbeit in der Gruppe sowie Workshops.

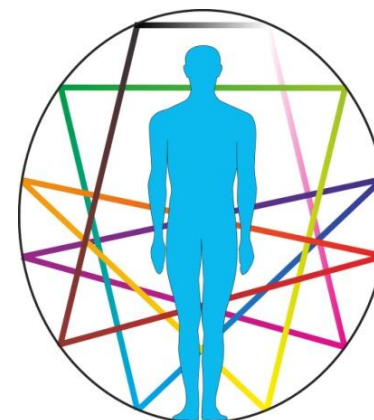
Durch die faszinierende Reise in sich selber entdecken Sie einen neuen Weg, der Ihnen Freude, Energie, Selbstheilung und neue Impulse im Alltag bringt.

ADAM BEN MAYOR / +41 (0)78 819 67 06 / 061 361 48 59
info@adam-method.com
www.adam-methode.com



DIE ADAM-METHODE

Einführungskurs



Ein **individueller Weg**, um das Selbst zu stärken

Der Einführungskurs ist für jene, die beginnen wollen, mit dem „Prinzip der 12“ und der Selbstheilung zu arbeiten. Im Schöpfungssymbol der ADAM-Methode sowie in der Tabelle der Essenzen ist das Programm der Schöpfung enthalten mit seinen 156 Initiationstationen.

Die Schöpfung ist perfekt und in Harmonie. Durch das Wissen der Schöpfung und deren Gesetze – das Programm der Schöpfung – können Sie sich selber heilen. Krankheiten und Leiden werden vermieden. Dadurch wird der Körper, die Seele und der Geist Schritt für Schritt befreit.



Einführungskurs ADAM-METHODE

Kursleitung	Adam Ben Mayor
Datum	5 Sitzungen – Termine nach Absprache
Inhalt	Präsentationen und Behandlungen
Ort	4053 Basel, Pfeffingerstrasse 76
Teilnehmer	Private
Kursziel	Die Lebensaufgaben kennenlernen mit den 12 räumlichen Bewegungen (auf der Basis der AlexanderTechnik) um das Selbst zu stärken
Kursinhalt	<p>In 5 aufbauenden Sitzungen werden die 14 individuellen Lebensaufgaben erkannt:</p> <p>1. Treffen – 1 Std. Präsentation der 6 Richtungen* Übungen von Mikro-Bewegungen auf der physischen Ebene mit Unterstützung mentaler Vorstellung</p> <p>2. Treffen – 1 Std. Präsentation aller 12 Richtungen* Energieübungen mit allen 12 Bewegungsrichtungen mit bewusster Achtsamkeit</p> <p>3. Treffen – 2 Std.</p> <ul style="list-style-type: none">• Erkennen der 2 emotionalen Lebensaufgabe• Erkennen 1 mentalen Lebensaufgabe*



4. Treffen – 2 Std.

Präsentation des Geburtsreports und Erkennen der **11** physischen Lebensaufgaben*
./ 20-seitiger Geburtsreport

5. Treffen – 2 Std.

Präsentation, individuelle Meditation/Visualisierung*

* nach jeder Präsentation folgt eine Körperarbeit

Durch die Achtsamkeitsübungen wird die Verbindung zum inneren Selbst aktiviert und stetig gestärkt. Dabei vertieft die tägliche Übung von 5-15 Minuten die Wirkung.

Kosten	CHF 980.00 – Der Anteil für die 5 Behandlungen (Körperarbeit) wird von den meisten Zusatzversicherungen der Krankenkassen zu ca. 80% (ca. CHF 480.00) übernommen.
---------------	--

Anmeldung	Adam Ben Mayor, +41 78 819 67 06 info@adam-method.com
------------------	--

Perspektive	Die ADAM-Methode kann durch den Besuch der ADAM-Selbstheilungs-Gruppe vertieft werden.
--------------------	--

« Durch die individuellen Lebensaufgaben stärken wir unser Selbst (Persönlichkeit). »

Adam Ben Mayor